

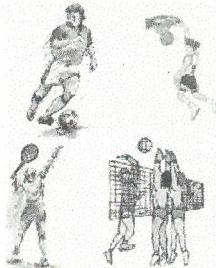
夏休みの生活について

千種中学校 生活指導部 の約束事項です
生徒会 生活環境委員会



以下のルール等を守り、42日間の有意義な夏休みを送りましょう。

- 早寝・早起き・朝ご飯を心がける。
- 交通ルールを守る。登下校は、必ずヘルメット・レフタを着用する。



- 部活動に積極的に参加する。
 - ・欠席するときは、キャプテン・部長か顧問の先生に必ず連絡をする。
 - ・下校するときは、買い物や寄り道をしない。
 - ・スマホ、ゲーム、アメ、ガム、お菓子など、不要物を持ってこない。
- 休業中・学期中にかかわらず、学校生活での携帯電話の持参は認めていません。

- メディアコントロールの取組を守る。
 - ・午後10時30分以降は、スマホ等を使わない。
 - ・就寝前のスマホ利用は睡眠障害の原因になると言われています。
寝る1時間前からはスマホやゲームを使用しないようにする。
 - ・メディアコントロール『我が家の取組』を継続して守る。
 - ・スマホやゲーム等の時間を減らして手伝いや読書、自主学習に時間を充てる。



- 外出するときは、校区内、校区外ともに中学生らしい服装をする。
 - ・必ず、家の人に行き先と帰宅時間を伝えておく。
 - ・午後6時までには帰宅する。
 - ・カラオケハウス・ゲームセンター・飲食店などは保護者同伴の時のみ行ってもよい。
(ファーストフードショップは、可)
 - ・イオンのゲームコーナーは保護者同伴でも、午後6時以降は入れません。
 - ・夜間外出や友だちの家への外泊はしない。
 - ・見知らぬ人の車には絶対に乗らない。
- いたずらや危険な行為をされそうになった時は、大声で近くの人に助けを求める。
そのことを必ず家人や学校に知らせる。

- 法規や社会的ルールに反する行為（万引き、単車の運転、飲酒、喫煙など）は、絶対にしない。

- 花火は安全な場所です。後片付けをきちんとし、地域の方に迷惑をかけない。



- 河川への水泳に行くときは、3人以上で行く。
 - ・遊泳禁止場所（小坂のカーブ・発電所の取水口／放流口・鷺巣のつつみ）には行かない。

困ったことや問題が起きたときは、すぐに学校か先生に連絡しよう。