

令和2年7月10日

保護者様

宍粟市立一宮北小学校
校長 岡本 美紀

夏季休業期間短縮に伴う熱中症対策について

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は本校教育の推進にご理解・ご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

例年ならば夏季休業期間である7月21日～8月7日と8月17日～31日の間、非常に暑い中で活動や登下校をすることになります。そこで、熱中症防止として、下記の対策を実施します。各家庭でお子様とよく相談をしていただき、必要な物の準備をしていただきますようお願いいたします。

子ども達の健康と安全を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. スポーツドリンクを持参してもよいこととします。

スポーツドリンクだけでは糖分のとりすぎになりますので、必ずお茶や水も持たせてください。なお、中が金属の水筒にスポーツドリンクを入れると、変質する可能性があるため、ペットボトル等の容器に入れて持たせてください。

2. 塩分補給をするためのタブレットを配布します。

1日1個、塩タブレットを配ります。(PTA 会計で購入) タブレットで、失われた栄養分(塩分、カリウム、クエン酸)の補給をすることができます。なお、食物アレルギーや服用している薬との関連については、医師と相談の上ご確認ください。

3. 冷却タオルを配布します。

一人1枚冷却タオルを配り(PTA 会計で購入)、登下校や休み時間などに利用します。家で洗濯をして、衛生面に十分気をつけるようにしてください。

4. 午前中授業の期間(※)は、手さげ等で登校してもよいこととします。

教科書等の勉強道具をできるだけ学校に置いておき、ランドセル以外の手さげかリュック等を使って登校してもよいこととします。ランドセルを使いたい場合は、使ってもかまいません。(※8月3日～7日、8月17日～21日)

5. 登下校で、つばの長い帽子を使ってもよいこととします。

日差しを防ぐことができる帽子(麦わら帽子等)を使ってもよいこととします。ただし、登下校中に風で飛んでいかないように、ゴム紐を付けておいてください。体育や業間遊びでは、動きやすいように紅白帽を使います。

6. その他

徒歩通学者で通学距離が概ね2km以上の場合は、令和2年7月21日～8月31日の間、市教育委員会が下校時の路線バスの利用を許可しています。1回の利用料金は、100円で、自己負担になります。ただし、路線バスやコミュニティバスのうち、下校時に利用できる便は非常に少ないというのが現状です。該当する地区(福野、福中、河原田、東公文、西公文)の保護者の方は、バスの利用について検討していただき、バスを利用する場合は事前に学校に連絡をしてください。