スクールカウンセラーだより

2020年度　第1号

一宮北中学校のみなさん。はじめまして。今年度、スクールカウンセラーとして勤務することになりました**岡田　寿之（おかだ　としゆき）**と言います。これまで、いろんな学校で勤務してきましたが、一宮北中学校は初めてですのでこの学校や地域のことなど教えていただきつつ、皆さんのお話を聞かせていただけたらと思っています。



☆生徒の皆さんへ

ほとんどの人が、これまでカウンセラーと話をするということはなかったと思います。よく「何を話したらいいかわからない」と聞きます。カウンセラーは一般的には「悩みを聞いてくれる人」というイメージが強いと思いますが、私は「どんな話でも聞いてくれる人」と思っています。悩みを話すことは勇気がいることもあり、時にはしんどいこともあります。話しにくいこともあります。悩みがあったとしても無理して話さなくてもいいかなと思っています。悩みは話したくなった時に話すのが一番良いと思っていますので、それまでは自分の好きな話や雑談をしに来てくれたら良いと思います。簡単に言うと「その時に話したい話を聞いてくれる人」がカウンセラーと思ってもらえたらいいかなと思います。

☆保護者の皆様へ

保護者の皆様もカウンセラーと話をすることには少しハードルが高い印象があるかもしれません。「カウンセラーにかかる」という言い方を聞きます。それは「医者にかかる」という言い方と同じニュアンスで使われていると思います。この場合は自分に(医者の場合は体のどこか)悪いところがあってそれを治すために「かかる」というニュアンスがあると思います。私は、カウンセラーには「話す」が適切だと思います。悪いところがあってそれを治すためにカウンセラーの所へ来るのではなくて、今しんどいことや困っていることや不安に思うことなどをまずは話に来ていただけたらと思っています。これまで、たくさんの方のお話を聞かせていただいて、特に「わからない」ということが保護者の方のしんどさの一つであるように思います。「子どものことがわからない、どう接したらいいかわからない」などの「わからない」ということについて、まずはゆっくりと一緒に考えていけたらと思ってお待ちしています。

1学期の来校日：5月：11日、18日、25日　　6月：1日、8日、16日(火)、22日
7月：6日、13日、20日　　(原則：月曜日)
相談時間：１０：３０～１６：４５
相談したい方は、学校までご連絡ください。(TEL：７４－００１９)
※臨時休業期間中でも、勤務しておりますので相談できますよ。

