つなぐ

宍粟市立山崎東中学校
第１学年　学年通信
第　１７　号
令和元年　９月１１日

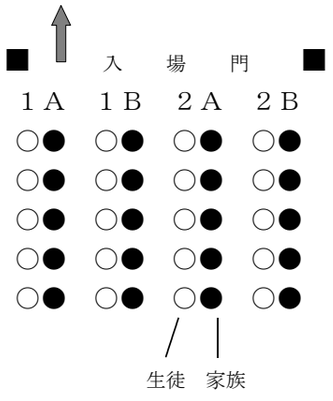
体育祭に向けて

連日、灼熱の太陽が照りつける中、体育祭に向けての練習が続いていますが、今年は晴天続きで全く雨が降らず、グランドも乾ききって砂ぼこり舞う状態でした。ところが昨日の１７時頃に雷鳴とともに久々の夕立がありました。約２時間の雨でしたが、グランドは水浸しになりました。花壇の花々や、畑の作物、山々の木々には恵みの雨になったようです。

今日は曇りのち一時雨の予報ですが、明日の予行に向けて体調に気をつけながら、着々とできることを進めていきましょう。

センニンソウ（仙人草）

１年生家族演技（心をつなぐ）

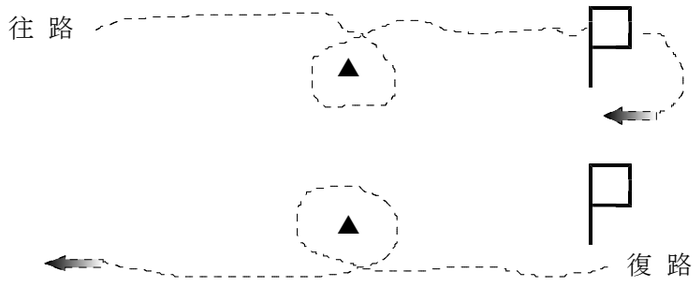


体育祭午前の部４番は１年生家族演技です。各クラス２チームに分かれ、中腰になったみんなの背中の上を代表者が走り、ポールをまわって帰ってくる演技です。当然、早く帰ってきたチームが勝ちです。入場から退場までを詳細に説明します。

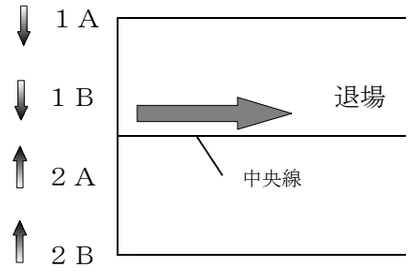
３番の２年生全員リレーが入場したらすぐに入場門に並びます。門に向かって左から１組Ａ、１組Ｂ、２組Ａ、２組Ｂで１列に並び（見つけてもらえるように、家族が来られるまでは立って待ちます）、家族が右、自分が左になって座ります。上を走る人は、自転車のヘルメットをかぶり、チームカラーのビブスを着て、先頭に並びます。

全員そろえば、招集誘導係の号令で整列、指揮者の「入場します」で音楽がかかり、笛の合図（ピーピッでその場駆け足、ピッで入場開始）で、１組Ａから順に入場します。笛の合図（ピーピッ）で全体止まれ、「用意、パン！」で、すぐに演技を開始します。

スタート位置から前方のコーンに向けて、中腰になったみんなの背中で橋をつくり、その上を代表者が走ります。落ちてしまったらその場から再度乗りなおして走ります。走る人の横で補助の人が手をつないだり、並走したりしても構いません。コーンを１周して、さらに前方のポールを半周して戻ってきます。途中のコーンでさらに１周して、スタート地点に帰ってくればゴールです。コーンやポールは好きな方向に回ってください。



全チームがゴールするまで並んで座った状態で待機してください。（入場した隊形ですが、代表者が先頭であれば、ほかの人の順番は特にこだわりません。）成績発表の後、指揮者の指示に従って、１位のチームは起立し、万歳をします。



指揮者の「立ってください」で全員起立し、「退場の準備をしてください」で中央線に全チームが平行移動します。「退場します」で音楽がかかり、笛の合図（ピーピッでその場駆け足、ピッで退場開始）で８列のまま退場門へ向かって退場します。退場門を右折し、テント裏で誘導係の指示に従い、その場足踏みをしながら本部の方向に向き直り、笛の合図（ピーピッ）で全体止まれ、「これで１年生家族演技を終わります！」「はい！」「礼！」「ありがとうございました！」「解散！」で自分のテントに戻ります。上手に説明できなくて、わかりづらいかもしれませんが、事前にイメージトレーニングをしておいてくださいね。今日、実際に練習する予定です。

９月の予定

１２日（木）	体育祭予行
１４日（土）	登校日**（弁当必要）**
	体育祭準備
１５日（日）	体育祭
１７日（火）	振替休業日（～１８日）
１９日（木）	スクイム派遣団出発　（～２７日帰国）
	ＳＣ（スクールカウンセラー）
２６日（木）	交通安全キャンペーン　　ＳＣ
２７日（金）	壮行会
２８日（土）	市新人大会（～２９日）

「西播磨の子どもたちの進路を保障し、受験競争緩和を求める署名」は今日（９／１１）が〆切日です。書いてもらっているのに、うっかりまだ手元にある人は、担任の先生にすぐに渡してください。