

# ひかり

校訓

自律 敬愛  
創造

自ら学ぶことを志す  
自ら律することを志す  
自ら鍛えることを志す

「夢と志を抱き、心豊かでたくましく  
未来への道を切り拓く生徒の育成」  
をめざして

校長 志水良和

世界的に蔓延した新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、三月三日から臨時休校となりました。この間、卒業式や終業式、入学式、始業式は行ったものの、四月以降の授業日は二日だけでした。家庭訪問を行ったり登校日を設定したりしてきましたが、十分な支援を行うには難しいものがあり、一日も早い学校再開が望まれていました。そのような中、五月二十一日に緊急事態宣言が解除され、ようやく六月一日に学校を再開しました。生徒にとっては約三か月ぶりの通常の学校生活です。登校してきた生徒の喜びにあふれる姿から、通常の生活というものがいかにありがたく、そして貴重なものであるかということを感じました。



ところで、学校は再開しましたが、予想されている感染拡大の第二波、第三波への対応や、休校の実施できていない授業時間の確保、それに伴う学校行事の対応など、いくつかの課題があります。今後の教育活動をを行うにあたり、本校の対応についてお知らせします。

感染拡大防止対応について

新型コロナウイルス感染症は、無症状や軽症の人であっても、他の人に感染を広げる例があります。自ら

を感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染を拡大させないという、一人ひとりの心がけが大切です。学校での具体的な取り組みとして、「人と身体的距離をとることにより接触を減らす」「マスクをする」「手洗いをする」を重点的に実施していきます。生徒と教師が協力し、感染拡大を防止する「新しい生活様式」の実践に努めます。

授業時間の確保について

宍粟市の取り組みとして、夏休みを八月八日から八月十六日までの九日間に短縮します。あわせて、十月までの行事も中止したり縮小したりしながら、授業時間の確保に努めます。

○中止する学校行事

- 一学期中間テスト、一学期授業参観、宍粟市春季大会、西播総合体育大会、県総合体育大会、西播吹奏楽コンクール、HAP体験

○縮小する学校行事

- 宍粟市総合体育大会、体育祭

○延期する学校行事

- 修学旅行、トライやる・ウィーク

長い休校で体力が低下していたり、生活のリズムや環境の変化で心身の疲労が蓄積しやすくなっていたりすることが予想されます。生徒の健康を第一に考えながら、工夫しつつ教育活動を行っていきたくと思います。しかし、今後の感染状況で変更を余儀なくされることも予想されます。先行きは不透明ではありますが、地域や保護者の皆様には、本校の教育活動に対しご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひします。

## 【中学生になって】

私は、中学生になって最初はとても緊張していました。六年生から中学生になると、一つしか学年が上がっていないのに、自分の心がぐんと大人に近づいた気がしました。たくさんの先生と出会い、たくさんの新しい友だちと出会いました。友だちが増えることによっても出てくると思います。でも、新しい友だちに出会える幸せや、意見を自分から合わせようとする協力など、たくさんのいいところも芽生えてくると思います。『新しい』という言葉だけで、喜びや困難がたくさん出てきます。でも、困難をあたりまえにして、クラス全員で困難に立ち向かえるようにしたいです。これから一年間このクラスで勉強し、遊び、たくさん笑顔を引き出せたらいいなと思います。一年間のクラスでがんばっていききたいです。



私は、中学生になって、クラスの子たちと仲良くできるかどうか心配でした。でも楽しいクラスで、毎日学校に行くのがとても楽しみになりました。小学校とはまったくちがうから、毎日ドキドキします。でも、楽しみにしていた中学生になれて、今とてもうれしいです。小学生の時は一クラスだけだったので、三組まであるのもまだ慣れないし、いろいろ初めてのことがあり、よく分からないこともあるから、がんばりたいです。

です。中学生になってすぐに休みになってしまったけれど、休みを乗り切って楽しい学校生活を送ってきたいです。いろいろ心配なこともあるけど、友達を大切に過ごします。慣れないことにも慣れていくのが楽しみです。部活や、勉強もがんばっていききたいです。これから三年間、友だちといっしょに、楽しく思い出に残るような時間を過ごしていきたいです。私は、中学生になってとても楽しくてうれしいです。これからはとても楽しみです。がんばっていきます。

四月七日から入学して、私は中学校生活でたくさんがんばっていききたいなと思いました。いろいろ思うこともあって、部活や勉強などについていけるか不安ですが、自分なりの力ががんばっていききたいと思っています。中学校になった今、小学校でできなかったことをどんどんチャレンジしていききたいと思っています。あきらめずにがんばっていききたいです。私はあきらめがはやい方だと思うので、それを少しずつ直していききたいです。自分を変えるいいチャンスにしたいです。

一年生になったばかりで、緊張したり不安があったりするけれども、これからがとても楽しみです。勉強も難しいと思うけれど、コツコツがんばって知識を増やしていきたいです。最初は慣れないことばかりだと思いますが、慣れるようになっていききたいです。自分の意見を大切にしていきたい、新しい中学校生活を楽しみながら勉強、部活を両立してがんばっていききたいです。少しずつできることが増えていくよう努力して、三年間がんばっていききたいと思っています。いい思い出をこれからたくさんつくっていききたいです。





## 【進級して】

三年生になり、中学校生活最後の一年になりました。この一年を有意義に過ごすために僕は頑張りたいことが三つあります。

一つ目は、勉強です。今までは、勉強していても集中力が続かない事がたくさんありました。でも、三年生は、受験生なので、集中して勉強に取り組みないといけません。これからは楽しく勉強していきたいと思っています。

二つ目は、部活です。もう引退までの時間が少ないので、悔いのない試合をするために練習をしたいと思っています。でも、ただ練習をするだけではなく、その練習の意味を考えていきたいと思っています。

三つ目は、行事です。体育祭や文化祭を行うのも最後になりました。この最後の行事を良いものにするために努力したいと思っています。

この最後の一年を楽しく過ごすために、一生懸命頑張りたいと思います。

三年生になって一番大切なことは、何事にもいち早くとり組むことだと思います。三年生としての自覚を持ち、地域の人たちに見られても恥ずかしくない行動をとりたいです。二年生の時に先生方が「三年生は東中学校の顔」と言われていたのを思い出し、一つ一つの行動に責任を持ってとり組みたいです。

次に大切なのは、一年生や二年生をサポートしてあげることだと思います。例えば、体育祭のとき一年生や二年生が困っていたら、すぐ気がついて助けてあげたりすることです。一年生や二年生に頼られる三年生になれるようにしたいです。他の大きな行事も、最高学年ということ意識して頑張りたいです。先生に言われる前に、自分から取り組めるようにしたいです。



た。臨時休業が終わり、もうすぐ部活が始まります。とても楽しみます。練習時間は短くなっていますが、時間を無駄にせずに取り組みたいと思います。そして、部内戦で一位をとって大会でも良い成績を残します。勉強では、この間のテストは自分の納得のいく点数ではなかったため、挽回できるように頑張ります。



最近、返事やあいさつが休業前よりもできていないので、人任せにせずに、大きな声でできるように意識して学校生活を改めます。最後に体育祭・文化祭はどちらも優勝します。

私はこの臨時休校中でたくさんの方が分かっていました。一つは、「生活習慣」です。学校があり時間が決められていると、さぼったり、だらだらしたりすることがありません。しかし時間が決められていないこの休校中は、どうしても動きが遅くなり、さぼったりだらだらしたりしてしまいます。その甘えたい気持ちをぐっとこらえて、学校と同じような生活習慣にしていこう、休校中の課題のような気がしました。もう一つが「勉強」です。休校中、授業がなくても勉強は進みます。教えてもらっていないので、わからないと思ったことは何度もありました。また、学校が始まったときに勉強についていけるだろうかという不安もありました。

そういったこともまとめて、学校や勉強の大切さに気づきました。わからない問題は質問し、学校生活のリズムを取り戻していきたいと思っています。

## 【学校が再開して】

私は休みの間、部活がしたいとずっと思っていました。家にいるだけなので運動しなくなって体力がどんどん落ちていっていると感じていました。さすがにこのままではいけないと思い、毎朝頑張って走りました。卓球の練習ができなくなって家に卓球台が欲しくなりまし

### 学校再開後一週間の生活風景



《給食前の消毒》

密集を避けるために、廊下で手の消毒をしてから給食を受け取るスタイルにしています。

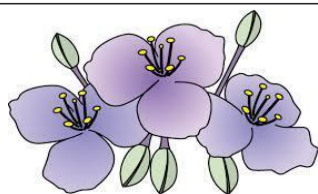
私はこの臨時休校中でたくさんの方が分かっていました。一つは、「生活習慣」です。学校があり時間が決められていると、さぼったり、だらだらしたりすることがありません。しかし時間が決められていないこの休校中は、どうしても動きが遅くなり、さぼったりだらだらしたりしてしまいます。その甘えたい気持ちをぐっとこらえて、学校と同じような生活習慣にしていこう、休校中の課題のような気がしました。もう一つが「勉強」です。休校中、授業がなくても勉強は進みます。教えてもらっていないので、わからないと思ったことは何度もありました。また、学校が始まったときに勉強についていけるだろうかという不安もありました。

### 6月の予定

- 15日(月) PTA正副会長会
- 18日(木) 1年生部活動正式入部
- 19日(金) PTA常任理事会
- 25日(木) 内科検診
- 26日(金) 学校評議員会  
山崎東中推進協議会

### 7月の予定

- 16日(木) 歯科検診
- 23日(木)～24日(金) 宍粟市総合体育大会



《そうじ風景》

そうじの時もマスクをしています。学校の中では体育の授業と給食を食べているとき以外、マスクを着用しています。



13の部活動の主将、部長が活動内容を簡単に説明しました。これを参考に体験入部をして、6月中旬に入部します。



《生徒会オリエンテーション》

6月2日(火)に、1年生対象に生徒会活動や部活動などの紹介をしました。その後、教室に戻り、学級役員を決めました。