

つなぐ2

宍粟市立山崎東中学校
第2学年 学年通信
第18号
平成30年 9月11日

体育祭練習真っ只中!

6日から始まった体育祭練習も、残り5日間となりました。例年になく練習期間に余裕があったのですが、警報発令等、天候の関係でグラウンドでの練習が十分できるかどうかはわかりません。だからこそ、最大限の集中力を発揮して、今できることに取り組んでいきましょう。

先週の練習の様子を見てみると、執行部の人たちのおかげで、とても整然として取り組めているように感じました。執行部の人たちは事前にしっかりと打ち合わせをして、その演技の動きや注意事項等をわかりやすく端的に説明できています。3年生の人たちも、その執行部の思いに応えようと動いています。その姿を、2年生のみんなもしっかりと見て覚えていきましょう。



コスモス (秋桜)

2年生としての体育祭



ところで、2年生としての体育祭への思いはありますか？ 昨年は初めての体育祭で、ついていけるので精一杯だったことでしょうか、今年はどうでしょう。全体の大きな動きはわかっているので、心づもりや周囲を見るゆとりはあるはずですが、それなのに昨年と同じ意識では進歩がありません。練習においても、おとなしく従順にではなく、もっと気持ちを前面に出して取り組みましょう。3年生が最後の体育祭を頑張るのは当然ですが、2年生がもっと声を出して後押しをしていくことで、体育祭は盛り上がります。練習への気持ちが昨年と同じ、もしくは劣っているようではお話になりません。2年生のやる気みなぎるパワーを3年生が感じるような練習を意識していきましょう。「来年のために」ではなく、「この体育祭を成功させるために」、2年生の精一杯の頑張りを期待します。

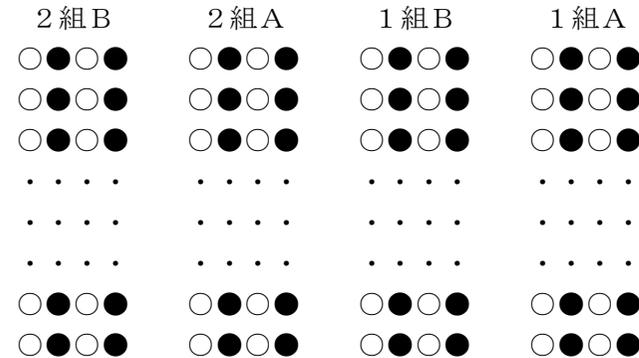
西播地域の子どもたちの進路を保障し、受験競争の緩和を求める署名

本日午前中で集約して提出します。手元にある人はすぐに出してください。

2年家族演技 (ミッション・ぐるぐるポッシブル)

入場門での隊形 各クラス2チームに分かれ、右隣に家族の人に並んでもらいます。(○生徒、●家族) 座って待機している間に各チームの人数調整をします。一番多いチームに合わせ、足りないチームは第1走から再度走ります。(図1) アンカーが確認できた後、入場までに4人組の並べ替えが必要なところは移動します。すべて時計回りでコーンを回りますので、右端が回転の中心部、左端が一番距離の長い円周部となります。(図2)

図1



入場門

アンカーが確認できた後、入場までに4人組の並べ替えが必要なところは移動します。すべて時計回りでコーンを回りますので、右端が回転の中心部、左端が一番距離の長い円周部となります。(図2)

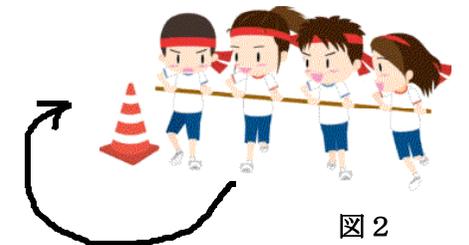


図2

入場
用意
開始

1組A、1組B、2組A、2組Bの順で入場します。(図3の配置図) 笛の合図で第1走者は棒をつかみ、それ以外の人は座って待機します。ピストルの合図でスタートします。4人とも棒をつかんで走ります。最初の

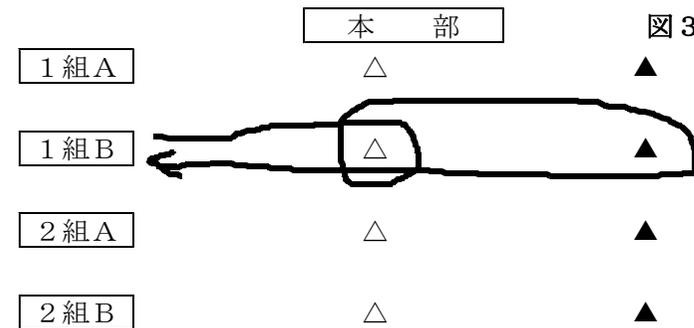


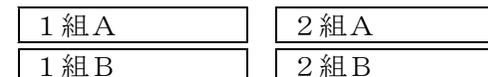
図3

コーンで時計回りに1周し、奥のコーンも時計回りに半周し、スタート地点へ戻ります。両端の2人で棒を持ち、待機している自分のチームの足下を最後尾まで通します。それから棒を持ち上げて頭の上を最前列まで移動させ、次の走者にバトンタッチします。(走り終え

た4人は自分のチームの最後尾に移動し座ります。) アンカーも同様です。頭の上を通した棒を地面に置いた時点でゴールです。

退場

1位の万歳の後、退場します。1組A、1組B、2組A、2組Bの順で退場門に向かって駆け足をし、退場後は1組A Bが前半分、2組A Bが後ろ半分の隊形で、その場足踏み、本部の方を向いて全体止まれ、礼、となります。ご協力をお願いします。



退場門