

校報

# ひかり

校訓

自律 敬愛 創造

自ら学ぶことを志す  
自ら律することを志す  
自ら鍛えることを志す



まずは優勝できたことがすくすくうれしいです。学級練習で意見を出し合って、全員で体育祭に挑んだ結果だと思いました。得点種目で心に残ったのは、行進 大縄 ムカデでした。行進はリハーサルで高得点を取っていたので、本番の行進の得点を見てすくすく悔しかったです。大縄はBチームが練習以上の回数で勝ったのでうれしかったです。ムカデは勝ったら優勝という緊張の中で、Aチームがリードした分をBチームが転けないようにするという作戦でいったら、転けず最後までいけて途中から笑顔が止まりませんでした。学級練習でしっかりとやってきました良かったと思います。今年の体育祭は本当に良い経験ができました。このまま文化祭も優勝したいと思いました。

一年一組 秦 愛斗

## 「『熱気』『歓声』『東風』

### を感じた体育祭」

体育科担当 井上 尚久

体育祭練習期間中は雨の心配も少なく、当日も最高の体育祭日和の中で開催できました。

保護者の皆様や地域の皆様には多大なるご理解、ご協力を賜り、体育祭を成功裏に終えることができましたこと、感謝申し上げます。

夏休みから生徒会執行部を中心に企画・運営について話し合いを進め、各演技で様々なアイデアを出し合いました。執行部が素晴らしいリーダーシップを発揮し、全校生が緊張感を持って毎日の練習に励むことができました。

「一意専心〜舞い上がり」『熱気』『歓声』『東風』の「スローガン」とあり、東中生徒が心をひとつに集中して取り組み、「熱気」を感じる素晴らしい体育祭になったと思います。

三年生にとっては最後の体育祭というところもあり、学年全体で最高の体育祭にしようという強い気持ちで練習に取り組みました。二年生が先頭に立ち、大きな声を出し機敏に動き、素晴らしい手本を示してくれました。一年生は、中堅学年として昨年度の経験を活かしながら、後輩も引っ張る、三年生の姿に引っ張られ、昨年よりも成長した姿を見ることができました。一年生は、初めての体育祭で最初は困惑していた姿が見られましたが、一年生は「ひかり」の「一」生懸命先輩に憧れ、初まっかき感じのひかりが



きました。体育祭に向け、仲間と刺激し合って、練習に取り組み様子から、グラウンドに

「熱気」を感じ、とても頼もしいものでした。

今年度は、山崎東中のマッスゲームをプログラムに取り入れ、「集団行動」を全校で実施しました。春先に集団行動コンテストを実施し、クラスで回結して取り組みましたが、全校生での演技は、列を揃えることの難しさや、交差するところの難しさを感じながらの練習でしたが、本番では心ひとつに全力を尽くし、観客の皆様から「歓声」に達成感を味わうことができました。

男子組体操では音楽を取り入れ、その曲に合わせて動くという難しいうちも挑戦しました。「迫力」と「美」を意識した演技に観客の皆様から「歓声」をいただき、とてもうれしく思いました。練習を重ねる度に、男子生徒の熱い気持ちも高まり、感動の演技を作り上げることができとても満足できました。

女子ダンスでは、執行部のリーダーシップのもと軽快なヒップホップや、力強い動きの黒田武士という構成の中、隊形移動や心ひとつの細かい動きまで確認し合い、「笑顔」と「まっさら」を追求しました。本番でも、いい表情で力強い声も出せ、最後の組体操も決まり、とても満足のいく演技が完成できたことを大変嬉しく思います。学級対抗演技では、学級練習の時間から何度も意見を出し合い、試行錯誤をくり返し、優勝することができ、強い気持ちで取り組みました。このク

## 体育祭を終えて

一年一組 森元 麻結

体育祭では同点優勝になってしまったけれど、一組の全部の力や今までやってきた練習の成果を全員が出し切れたと思います。いろいろなハプニングやアクシデントがあったけれど、それが逆になり結果につながったと思います。何よりみんなが笑いながら楽しんでいたことが一番良かったです。ムカデや大縄では、はじめは遅かったり、全然跳べなかったりしたけれど、かけ声なども出し合って協力もできたと思います。本番のムカデでは差はあったけど、大きく転けることなく最後まで諦めず頑張った、応援もかましてくれてうれしかったです。

最高の体育祭になりました。



祭に挑んだ結果だと思いました。得点種目で心に残ったのは、行進 大縄 ムカデでした。行進はリハーサルで高得点を取っていたので、本番の行進の得点を見てすくすく悔しかったです。大縄はBチームが練習以上の回数で勝ったのでうれしかったです。ムカデは勝ったら優勝という緊張の中で、Aチームがリードした分をBチームが転けないようにするという作戦でいったら、転けず最後までいけて途中から笑顔が止まりませんでした。学級練習でしっかりとやってきました良かったと思います。今年の体育祭は本当に良い経験ができました。このまま文化祭も優勝したいと思いました。

三年一組 門積 芽巳



私は、今年がラストの体育祭だと常に意識して練習しました。特にダンスではたくさん女の子がいる中、執行部だった五人が中心となって仕切ってくれたので、すくすく大変だったと思います。だから私は少しでも手助けができるように、早めに行動したり返事をしたりしました。指先とか姿勢とか細かいところまでしっかりと練習していたので、本番が近づいていくなかで楽しさも深まっています。当日は声も出せて、黒田武士の最後のポーズもちゃんと決まっています。三年生最後の体育祭にピッタリの演技ができたと思います。

また私は今回、初めて放送を担当しました。競技の実況は本当に難しかったけれど、状況に合わせていかにできました。この種目も役割も、良い思い出ができたので、一生懸命頑張りました。

# 新チームになって

## 《野球部》



中川 賢太郎

新チームになり、皆で一丸となる為に、まずスローガンと目標を決めました。スローガンは「凡事徹底」です。凡事徹底とは当たり前のことは当たり前にし、全てをやり抜くことです。そして目標は、一つあります。一つは県大会出場、二つ目は全国大会出場です。上級大会に進むには日々、何事にも緊張感を持って行動することが大切なので頑張ります。応援よろしくお願ひします。

## 《ソフトボール部》



丸山 心寧

新チームになってから、私たちは基礎練習から集中して取り組んでいます。私たちはバッティングが武器なので、ロングティやマシンでボールを打つなどして、バッティングに力を入れています。また守備のエラーが多いので補球練習をし、バッティングを多くできるように頑張っています。そして応援して下さる方々に、恩返しができるように頑張ります。応援よろしくお願ひします。

## 《男子バレーボール部》

谷川 颯太

僕たち男子バレーボール部は新チームになり、基本のことから取り組みました。当たり前のことを当たり前に行うことができるようになってきました。全員が一つの目標に向かって練習しています。その目標を達成するために、日々の練習を大切に、強いチームにも勝つていけるように頑張ります。応援よろしくお願ひします。

## 《女子バレーボール部》



高岡 琴葉

先日行われた新人戦では準優勝という悔しい結果になりましたが、準決勝の山崎南との試合では、チームとしてまとまることができました。いいプレーができたことが嬉しくて、次も頑張ろうと思うことができました。また、私たちのためにたくさんの方が熱心に応援してくれました。期待に応えられるよう、限られた練習を全力で取り組み、県大会出場を狙います。応援よろしくお願ひします。

## 《男子卓球部》



高原 太陽

僕たち男子卓球部は、先輩方が引退され、部員が七名のみとなりました。しかし、一人一人の強みになる面とまだまだ弱い面がよく見えるようになってきました。弱い面は克服し、強みになる面は更に伸ばして、内容の濃い練習ができるようになりました。新チームの全体目標は県大会でベスト8です。先輩方にはまだまだ及びませんが、目標に向かって頑張っています。

## 《女子卓球部》



森内 優衣

私たちは、先輩方からバトンを受け継ぎ、新チームの名で新たなスタートをしました。「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに緊張感を持って日々練習に励んでいます。私たちの最終目標は、県大会出場です。声を掛け合い、支え合いながら目標に向かって頑張っていきます。

## 《剣道部》



浦中 風輝

夏休みから、男女5人で頑張ってきましたが、市新人大会では残念な結果に終わってしまいました。この悔しさをバネに、気合を入れ直し、稽古に励んでいます。次の西播新大会では、先輩方が獲得された優勝盾を返還します。前年度優勝校として恥ずかしくないよう、一人一人が全身全霊で戦ってきます。応援よろしくお願ひします。

## 《サッカー部》



関道 巧

僕たちは新チームになり、毎日厳しい練習に取り組んでいます。基礎の体力や体幹を身につけるために自分を限界まで追い込んでいます。そして、ボールタッチを確実にできるように、少しのことに細かく注意しています。私たちのチームは公式戦になるので、声が出なくなり、いつも通りのプレーができなかったり、メリハリがなく集中できない時があったりするので、全員で直していきます。

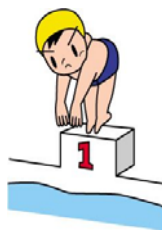
## 《バスケットボール部》



石原 叶恋

私たちは三年生が引退されてから、二年生が中心となって日々練習に励んでいます。宍粟市にチームが無く、他のチームと比べて試合数が少ないので、その分気持ちで負けないようにしています。これから今まで支えてくださった先輩方、いつも応援してくれている家族や先生への感謝の気持ちを忘れず、県大会出場をめざして頑張ります。応援よろしくお願ひします。

## 《水泳部》



倉橋 初芽

私たち水泳部は、学校にプールがないため、スイミングスクールで日々練習をしています。部員の一人一人が、来年の夏の総体を見据えた目標をしっかりと持ち、練習を頑張っています。新チームの目標は「ひとつ上の舞台へ」です。目標が目標のまま終わらないように、心も身体も鍛えて、日々精進していきます。応援よろしくお願ひします。

## 《文化部》



船曳 千春

私たちは、一年生一人、二年生一人と少人数ですが、日々楽しく活動しています。主な活動は校舎内の掲示物を作ることです。少しでも学校が明るくなればいいなと思って取り組んでいます。季節ごとに変わる掲示物を楽しんでもらえたらうれしいです。

## 《相撲部》



春名 胡太郎

相撲部は、新チームになってからは十三人としても人数が増えました。そのほとんどが未経験者です。大会まで残り少ない練習期間ですが、みんなで声を出し合い気持ちを高め合い、一致団結して頑張っていきます。去年の先輩方が残された県大会出場という記録を超えていきたいです。応援よろしくお願ひします。

ここで、遅くなりましたが三年生を中心としたチームで駅伝大会に全力で挑んでいる陸上部と七月夏季県総体出場の相撲部を紹介します。なお、吹奏楽部の新チーム紹介は次回以降に掲載します。

## 《陸上部・駅伝大会に向けて》

東 虎汰朗

僕たちが入部してから県駅伝を狙える位置にはいっていない、出場はできていません。先輩の背中を追って走った二年間とは違って、今となっては僕たちが最上級生です。今年こそはと男女とも一生懸命に練習してきました。その結果、女子は西播で優勝を狙える位置に、男子はベスト6に入れるような力をつけました。必ず県駅伝大会男女アベック出場を果たし、陸上部を支えてくれたみなさんに恩返しをします。

## 《夏季大会相撲大会を終えて》

中谷 倭絆

約二年三ヶ月相撲部に入り、短い練習期間で仲間と一緒に汗をかきながら練習したことがとても懐かしく思います。大会ではいい結果が出せず、悔しい思いをしましたが、相撲部のメンバーと一緒に相撲ができたことが一番楽しかったです。これからの相撲部の活躍を期待しています。

みなさん、応援よろしくお願ひします。

市秋季大会の結果	
野球部	準優勝
男子バレー部	第3位
女子バレー部	準優勝
サッカー部	優勝
男子卓球部	団体優勝
	個人優勝 高原太陽
剣道部	
	個人3位 松村実華



## 10月の予定

- 16日(水) 市駅伝大会
- 19日(土) 西播新大会(～20日)
- 22日(火) 祝日(即位礼正殿の儀)
- 24日(木) 中間テスト(～25日)
- 26日(土) 西播駅伝大会

## 11月の予定

- 5日(火) 参観日
- オープンスクール～8日
- 8日(金) 給食試食会・落語鑑賞会
- 9日(土) 文化祭りハーサル
- 10日(日) 文化祭
- 11日(月) 振替休業日(～12日)
- 16日(土) 県駅伝大会
- 29日(金) 期末テスト(～12月3日)