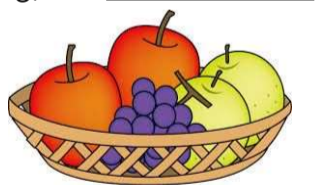


ひかり

校訓
自律
敬愛
創造

自ら学ぶことを志す
自ら律することを志す
自ら鍛えることを志す



『笑顔』と『感謝』

東風を巻き起した体育祭

体育科担当

体育祭当日は雨を心配していましたが、全校生の熱い気持ちで上回り、最高の秋晴れの下で第三十三回山崎東中学校体育祭が開催されました。

保護者の皆様や地域の皆様には多大なご理解、ご協力を賜り、体育祭を成功裏に終えられたことができたことを心より感謝申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルスの影響により、実施すること自体も危ぶまれましたが、午前中みのプログラムで体育祭を実施することができました。生徒会執行部が中心になり、プログラムの立案から運営まで、短い時間の中、高い意識を持って話し合いを進め、一人ひとりが積極的に動くことができました。日ごろから自覚と責任を持って行動しているからこそ、力を発揮できたのだな、という頼もしさを感じることができました。

「威風堂々／＼笑顔と感謝 巻き起こせ東風」をスローガンに掲げ、練習から素晴らしい態度と雰囲気を取り組めました。当日も、スローガンのとおり、笑顔が満ち溢れ、感謝が込められた堂々とした態度の、素晴らしい体育祭になったと心から思います。

三年生にとっては最後の体育祭ということもあり、先輩から受け継いだ伝統に誇りを感じ、東中の新たな伝統を創ろうという強い思いで練習に入りました。そして、後輩に手本を示し、素晴らしい態度で行動してくれました。学年全体も一つになり、最高の笑顔を見ることができました。

一年生は、昨年の経験を活かし、中堅学年として後輩を意識した自覚ある行動が見られ、昨年から大きく成長した姿を随所で感じることができました。特に、けじめある行動と互いに声をかけあっ



姿が印象的でした。一年生は、初めての体育祭ということもあり、練習前からやる気が前面に出ていました。短い練習期間の中で、動きの速さや覚えることの多さに戸惑いながらも、素直に明るく一生懸命先輩たちについていく姿は輝いて見えました。

今年度は、新たなことに挑戦したいと考え、男子組体操、女子ダンスという枠組みを外し、マ스ゲームという一つの種目にし、全校生で演技を実施しました。



マスゲームの中で二年目になる「集団行動」では、短い練習期間ではありましたが、卒業生から在校生へ、自信と誇りが受け継がれている様子を感じられ、迫力のある演技を表現できたと思います。そして、新たに挑戦した「旗体操」では、曲に合わせて色や音動きを揃えることで「集団の美」を表現しました。観衆の心に響く素晴らしい演技になり、東中体育祭に新たなページを刻んでくれたと思います。全校生によるダンスでは、執行部がオリジナルのダンスを創作し、休み時間や放課後の時間を使い、後輩に丁寧に指導してくれました。その親身な関わりにより、温かく、笑顔あふれるダンスを表現することができました。

学級対抗演技は、各クラスで意見を出し合い、何度か何度も練習を重ねました。「優勝したい。」という思いがどのクラスからも感じられ、競い合うことで互いを高め合えました。例年行われていた「ムカデ競争」に代わり、今年度は「背中渡り」に挑戦しました。新たな取り組みでもあり、一から作戦を立て、試行錯誤しながら練習に励む姿から、新たな楽しさも感じることができました。本番では、予行の時とは見違えるくらい速く走り、大変見応えのある競技となりました。熱くなりました。体育祭を終えた時、優勝クラスを讃え、優勝できなくても、クラスが笑顔でいる様子が印象的でした。互いに思いやり、優しい言葉を掛け合える、本当に温かく素晴らしい集団だと感じました。

多くの規制がある中で実施したことにより、練習時間の短縮、プログラム内容の精選など、多くのことを

新たに考えることができた体育祭になりました。

保護者の皆様には、温かい拍手やご声援で子どもたちの背中を押していただきました。おかげで、本番では練習以上の力を発揮することができました。体育祭を通じて、学級の絆が深まり、学校全体としても大きく成長することができたと実感しています。今後とも、保護者や地域の皆様のお力をお借りしながら、子どもたちが明るく健やかに学校生活を送れるよう、職員一同取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。

体育祭を終えて

一年一組

体育祭を終えて一緒に頑張ってくれたみんな、お礼を言いたいなと思いました。みんなのおかげで僕も体育祭を楽しむことができたからです。また、みんなと力を合わせられたからこそ、二組、三組とも白熱した体育祭にできました。特に大縄跳びや背中渡りが印象に残っています。大縄跳びでは負けてしまったけれど、初めの頃よりも確実にたくさん跳べるようになってきたし、背中渡りも他の組より速くゴールできたからです。

僕はこの体育祭でみんなと力を合わせることができたことの大切さを知ることができました。今年の僕たちにとって初めての体育祭は、コロナウイルスの影響で午前中だけになってしまったけれど、それでも開催できたことに感謝したいです。この体育祭で学んだことを、これからの生活や文化祭にもどんどん活かしていきたいと思っています。



二年一組

今回の体育祭で学んだことは団結することの大切さです。団結すれば一人で難しかったことが簡単にでき

るようになるし、絆も生まれます。そして、この絆で行事・日常生活を皆で乗り越えていけるんだと思います。私は選抜リレー・全員リレーで「遅かったな」と思うこともありましたが、周りの皆がカバーしてくれたので、全員リレーでは同点、選抜リレーでは勝つことができました。他にも、勇気をもつ大切さを学びました。バトンパスの練習の時間が終わる最後の最後で練習しよう！と自分から話しかけることができました。来年は自分たちが学校をまとめたい！と心になります。正直、あまり実感はありませんが、少しでも良い体育祭になるように努力します。

三年三組



中学校で最後の体育祭は、コロナウイルスの影響もあり、半日だけという特別な形で行いました。演技などの練習時間もあまりなく、本番成功するか心配でした。執行部の人や先生方の準備のおかげで、とてもいい体育祭ができました。学級練習の時間もあまりなかったけれど、短い時間で作戦を立て、みんなで協力してできたので、どんどん上手になっていきました。大縄跳びは練習では四十回くらいしか跳べませんでした。本番で六十回も跳べてよかったです。また今年から新たに増えた演技の背中渡りは、初めて練習したときは土台の高さがバラバラで、なかなか上手いきませんでした。でも、みんなで色々な意見を出し合ってどんどん良くなっていきました。リレーでは、バトンパスの練習をたくさんしました。本番では失敗してしまいましたが、みんなで最後まで応援し、走り切れたので良かったです。優勝まであと少しだったけれど、全力を出して楽しめたので良かったです。この体育祭でクラスがこれまで以上に一つになった気がします。文化祭では、優勝できるように頑張ります。

地域の皆様へのお礼

八月二十九日実施の「リサイクル活動」では、多くの方々に協力いただき、ありがとうございました。



収益金 五四〇、〇八〇円は、生徒会活動を中心に大切に使用させていただきます。

新チームになって

野球部

僕たち野球部は二年生七人、一年生五人、顧問の先生と共に、県大会に出場し優勝するという目標を立て、日々取り組んでいます。僕たちのスローガンは、「心和一知」です。「心和一知」は心と仲間との和を大切にし、一にこだわり、野球の知識を身につけるという意味です。まだまだのチームですが、応援よろしくお願ひします。



ソフトボール部

私たちがソフトボール部は二年生六人、一年生十人計十六人で日々練習に励んでいます。今年は「スピード」をスローガンに掲げ、プレーはもちろんのこと、挨拶、準備、片づけなどをすべてにおいてスピードのある行動を心がけています。そして、最終目標として全国大会出場をめざして頑張ります。応援をよろしくお願ひします。



男子バレーボール部

僕たち男子バレーボール部は部員十九名で日々の練習に励んでいます。僕たちは「東風魂」を胸に日々みんなで気持ちを一つにして元気よく楽しくめりはりをつけて部活動に取り組んでいます。僕たちのチームは決して身長の高いチームではないので、拾ってつなぐ粘りのバレーで相手を攻めていきたいと思ひます。夏の大会までには自分達らしい「東風魂」のあふれる粘りのバレーを完成させたいです。応援よろしくお願ひします。



女子バレーボール部

新チームになって私たちがめざしているのは県大会出場です。そのために私たちが、一つ一つの練習を

いいものにするために、行動を早くし、大きな声を出して、どんなにしくしくても最後までやり遂げるように頑張っています。自分たちのコートにはボールを絶対落とさないように粘り、これからある皆さんの試合で、もっと成長できるように挑戦し続けます。応援よろしくお願ひします。



男子卓球部

僕たち男子卓球部の新チームは、一年生十六人だけの先輩方がいない状況となりました。そんな中でも一人ひとりが集中して練習に励んでいます。さらに、挨拶や整理整頓などの当たり前のことをきちんとできるように心がけています。まだまだ技術面はレベルが低いですが頑張ります。応援よろしくお願ひします。



女子卓球部

私たちが二年生七人、一年生十二人、顧問の先生と練習に励んでいます。先輩後輩関係なく、みんな仲良しで明るく元気な笑顔が絶えないチームです！私たちはカバンの向きや紐がしっかりと整っているかなど、身の回りのことから気をつけています。でも、まだまだ完璧ではないので、もっともっといいチームになっていきます。そして、たくさんの大会で優勝します。



剣道部

三年の先輩が引退されたので、部員は僕一人になってしまいました。毎日、顧問の先生二人と稽古に励んでいます。市大会では、緊張しすぎて動きが硬くなり、負けてしまいました。西播大会はオープン参加で個人戦に出場しますが、緊張しすぎず、練習したことをしっかりと出して戦えるようにしたいです。来春、新入部員が入ってくるまで一人ですがしっかりと頑張ります。



サッカー部

僕たちが新チームになって必要と考えているのは、サッカーの技術だけでなく、「体の強さ」です。そのため毎日しんどいトレーニングをしています。最近、言われた練習メニュー以上のことを自ら追い込んでできる人が増えてきました。この雰囲気を持って、「強い体」を武器に常に勝利を狙います。そして、支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに練習したいと思ひます。



バスケットボール部

私たちがバスケットボール部は、新チームになり西播大会ベスト四入りという目標に向かって、日々の練習に取り組んでいます。ドリブルやパスなどの基礎から、細かいところまで見直して頑張っています。二年生が三人と少ないですが、多くの一年生が入部してくれたので、一年生の力を借りながら、全員で目標を達成します。



水泳部

水泳部は少人数の部員で活動してきましたが、先輩が引退され、僕一人一宮スピックパークのプールにしか練習していません。コロナの影響で思うように練習ができなかったり、出場するはずだった大会がなくなったり、出たあたりと、不安もありました。しかし、今は次に向けていい結果を出せるように、目標を持って頑張っています。応援よろしくお願ひします。



宍粟市新人大会結果

野球部	優勝
ソフトボール部	優勝
サッカー部	優勝
女子バレー部	準優勝
男子バレー部	第3位
女子卓球部	第3位
個人	3位 荒木星来

※ 吹奏楽部、陸上部、文化部は、大会などの関係でまだ新チームになっていませんので、次回以降で紹介いたします。

体育祭風景 9月13日(日)



学級対抗 大縄飛び



校旗を先頭に入場行進



学級対抗リレー



部活動代表 宣誓

10月の予定

- 16日(金) 眼科検診(1年生)
- 17日(土)・18日(日) 西播新人大会
- 19日(月) 英語スピーチコンテスト(千種中)
- 20日(火) 宍粟市駅伝大会(山崎林-北夕-周辺)
- 26日(月)・27日(火) 中間テスト
- 28日(水) 3年生修学旅行 代替校外学習(岡山)
- 31日(土) 西播駅伝大会(太子町総合運動公園)

11月の予定

- 2日(月)~6日(金) オープンスクール
- 2日(月) 3年生進路説明会
- 4日(水) 情報教育講演会
- 5日(木) 喫煙防止教室(1年生)
- 6日(金) 知財授業(2年生)
- 8日(日) 文化祭
- 9日(月) 振替休業日
- 30日(月) 期末テスト(~12月2日)

